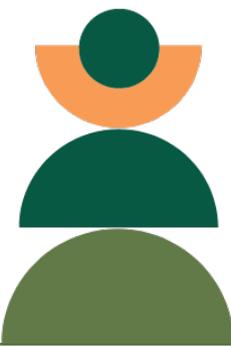


Horaire officiel

Horaires	16 octobre	17 octobre : ÊTRE	18 octobre : FAIRE	19 octobre : AVOIR	
7h00		Yoga et méditation Intention de la journée : «Qu'est-ce que tu t'engages à être ?»	Yoga et méditation Intention de la journée : «Qu'est-ce que tu t'engages à faire ?»	Yoga et méditation Intention de la journée : «Quelles sont vos ressources (avoir) actuelles, et en quoi elles vous font ressentir une forme d'abondance et de gratitude?»	
8h00		Déjeuner			
9h00		Spa et bien-être		Atelier conférence 6 : Sacrée Nature : écologie profonde, identité et reconnexion par Alexandre Warnet	
9h30		Atelier 1 : Bien-être entrepreneurial à l'ère du numérique par Pascal Beauchesne	Atelier 3 : Écriture créative par Mathieu Lippé		
11h00			Spa et bien-être	Atelier 7 : Le pouvoir des mots par Stéfany Chevalier	
12h00		Dîner			
13h00		Spa et bien-être		Activité de clôture Mot de fin : «abondance et bonheur»	
13h30		Atelier 2 : Oser son rythme par Sofia Oukass	Atelier 4 : Raison d'être et personnalité de marque par Maxime Baril et Stéfany Chevalier (QUINTUS)	Spa, bien-être et départ	
15h00		Arrivée Prise de possession des chambres et visite du site	Spa et bien-être		Libre
16h00					Atelier 5 : «Journey» Un voyage à travers la musique, l'art et la vie par Maxime Baril
17h00	Cocktail de bienvenue Jeu réseautage et spectacle par Mathieu Lippé	Réseautage créatif - Qu'est-ce que tu t'engages à être ?	Réseautage créatif - Qu'est-ce que tu t'engages à faire ?		
18h00	Souper				
19h00	Spa et bien-être				
20h00	Conférence 1 : Être soi par Mathieu Lippé (ouverte à tous)	Conférence 2 : Nature humaine par Stéfany Chevalier (ouverte à tous)	Spectacle : par Mathieu Lippé (ouvert à tous)		

